



## un espace ACTIVITÉS pour BÉBÉ

La chambre du nouveau-né est l'environnement immédiat dans lequel il va apprendre au travers de ses cinq sens. Tout en lui conférant un sentiment de sécurité, elle doit offrir des espaces bien distincts : un coin pour le sommeil, un coin pour le change, un coin pour les repas et... un coin pour les activités. Mode d'emploi de ce dernier espace par Olivia Licoys, coach Montessori.

HOME-FLOW.COM



### UN MATELAS DE MOTRICITÉ LIBRE ET UN MOBILE

Le matelas de motricité libre offre à l'enfant un terrain de jeu pour s'exercer librement. L'idéal : un matelas carré (120 x 120 cm), confortable et qui protège du froid du sol, à la couleur neutre pour ne pas « sur-stimuler » la vue et permettre à l'enfant de se concentrer plus facilement. **En vente sur mercisuzu.com.**

Le mobile permet au bébé de focaliser son attention sur un objet. Positionné un peu au-delà de sa portée, au-dessus du matelas de motricité, il va lui permettre de développer sa vue tout en stimulant le mouvement. Les premiers mois, le bébé ne distingue que le noir et le blanc : selon l'approche Montessori, le mobile de Munari est le premier mobile que l'on présente au bébé. Fabriquez-le vous-même en suivant ce tuto :

[www.lejardindekiran.com/realiser-les-mobiles-de-montessori-le-mobile-de-munari](http://www.lejardindekiran.com/realiser-les-mobiles-de-montessori-le-mobile-de-munari).



### UN MIRROIR ET SA BARRE

Un miroir en longueur, placé à l'horizontale, permet à l'enfant de constater son reflet, ce qui va l'encourager à renouveler ses efforts tout en prenant conscience, petit à petit, de lui-même.

Quant à la barre de brachiation, elle lui offre un support pour se mettre (et rester) debout librement. Elle s'accroche à environ 10 cm du mur et à environ 45 cm de hauteur (selon la taille de l'enfant). Alternativement on peut proposer un mobilier lourd et stable qui permettra à l'enfant de se tenir seul debout.

En vente sur [twidou.com](http://twidou.com).



### UNE ÉTAGÈRE ET DES OBJETS D'ÉVEIL

Sur une étagère basse, ou dans des contenants ouverts (paniers et boîtes), on propose une petite sélection d'objets sensoriels. L'enfant, attiré par ces objets qui font appel à sa curiosité, aura envie de se déplacer pour regarder, toucher, palper et découvrir des jeux adaptés à ses besoins.

L'idéal est d'avoir un seul jouet d'une même catégorie (un hochet, une balle, un puzzle, un jeu d'encastrement...) que l'on change pour offrir à l'enfant le juste challenge, au gré de son évolution. Cela facilitera le choix de l'enfant, qui va suivre son élan intérieur selon ses périodes sensibles. Étagère en vente sur [sprout-kids.com](http://sprout-kids.com) et jouets Montessori sur [oxybul.fr](http://oxybul.fr).